

DIPLOMLEHRGANG 2026

Lasertherapie

Start am 07. Jänner 2026

Der Softlaser
in der praktischen Anwendung

Der Diplomlehrgang 'Lasertherapie in der praktischen Anwendung'
besteht aus 60 UE in fünf Modulen und dauert 4 Monate.
Nach Absolvierung einer Prüfung erfolgt der Abschluss mit Diplom.

Diplomlehrgang Lasertherapie

Der Lehrgang im Überblick

Im Jänner 2026 startet der neue Salutogenia Lehrgang **Lasertherapie in der praktischen Anwendung**. Der Lehrgang fokussiert sich auf **praxisorientierte Fähigkeiten und der unmittelbaren Anwendung** eines Softlasers in verschiedenen Bereichen wie dem Bewegungsapparat, Verdauungsbeschwerden, gynäkologischen Anliegen oder Kinderkrankheiten. Die Inhalte sind so konzipiert und aufgebaut, dass sie bereits parallel zum Lehrgang in der Therapiebegleitung praktisch umgesetzt werden können.

Ziel:	Expertise im praktischen Einsatz eines Softlasers für die medizinische Praxis sowie zur Eigenanwendung bei den häufigsten Beschwerdebildern und Krankheiten in der Therapiebegleitung.
Start/Dauer:	Montag, 07.01.2026 bis Freitag, 08.05.2026
Lehrgangsform:	Kombinierter Lehrgang aus Online Live Meetings, Online Video Lektionen, Lernunterlagen und zwei Praxistagen (Salzburg).
Zeitraumen:	Der Lehrgang umfasst in Summe 60 Unterrichtseinheiten (UE*), aufgeteilt in fünf Module, davon 44 UE Unterricht und 16 UE Praxis sowie 30 UE Selbststudium. Das ergibt einen Zeitaufwand von durchschnittlich 5 Stunden pro Woche. Die Online Live Meetings finden jeweils Mittwochs von 18:00 - 19:30 Uhr statt. Die Praxistage sind für Freitag, den 30.01.2026 und Freitag, den 08.05.2026 in Salzburg geplant. * 1 Unterrichtseinheit (UE) = 45 Minuten
Module:	Modul 1: Grundlagen der Lasertherapie: Physikalische Grundlagen, technische Parameter und Schutzvorkehrungen Modul 2: Anwendung beim Bewegungsapparat und in der Bewegungstherapie sowie bei Sportverletzungen Modul 3: Anwendung bei Verdauungsbeschwerden, Magen-Darm-Erkrankungen sowie im weiteren Wirkungsbereich der Darm-Achsen Modul 4: Anwendung in der Gynäkologie, bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt sowie Wochenbett Modul 5: Anwendung bei Kinderkrankheiten, Linderung bei Infekten und Beschwerdebildern vom Säuglingsalter bis zur Pubertät
Vorkenntnisse:	Es sind keine Vorkenntnisse in Akupunktur oder Lasertherapie erforderlich.
Kosten:	Diplomlehrgang mit 5 Modulen € 3.960 inkl. USt.
Kontakt:	Du bist interessiert? Du hast noch weitere Fragen? Schreibe uns auf info@salutogenia.com oder rufe uns an unter +43 660 8 330 330 .

Kombinierte Formate

Das Lehrgangskonzept

Im Diplomlehrgang Lasertherapie werden verschiedene Lehrformate kombiniert, um sowohl das Online Selbststudium nach freier Zeiteinteilung zu unterstützenden, als auch den persönlichen Kontakt untereinander zu gewährleisten.



Online Video Lektionen

Zu jedem Modul gibt es Video Lektionen, die wöchentlich auf unserer Lernplattform online bereitgestellt werden, damit du selbst den Zeitpunkt zum Lernen wählen kannst.



Online Live Meetings

Die Online Live Meetings finden jeweils Mittwochs von 18:00 - 19:30 Uhr mit ausreichend Raum für Fragen statt. Die Live Meetings werden aufgezeichnet und stehen dir auch im Nachhinein zur Verfügung.



Lernunterlagen

Du erhältst zu den Lektionen entsprechende Lernunterlagen und Arbeitsblätter zur Wiederholung der Lerninhalte als interaktive PDF zum Download oder zum Ausdrucken.



Diplomabschluss

Am Ende des Lehrgangs erhältst du eine Teilnahmebestätigung.
Der Diplomabschluss erfolgt durch eine zusätzliche Prüfung.



Dozent:innen

Die Lehre wird von vier Ärzt:innen aus unterschiedlichen Fachgebieten übernommen.
Der Fokus liegt dabei auf fundierten Grundlagen und gezielter Anwendung in der Praxis.



Praxistage

Es finden zwei Praxistage in Salzburg statt - am Freitag, den 30.01.2026 und am Freitag, den 08.05.2026. Hierbei stehen die praktische Anwendung und das Üben im Umgang mit dem Softlaser im Vordergrund sowie der Austausch zwischen den Teilnehmer:innen und Dozent:innen.

Zudem bieten wir dir



Spezialmodul: Schulung zum Laserschutzbeauftragten

Im Rahmen des Lehrgangs besteht die Möglichkeit, an einer ergänzenden Schulung zur:m Laserschutzbeauftragten teilzunehmen. Die Schulung wird in Kooperation mit einem zertifizierten Ausbildungspartner angeboten.



Austausch & Zusammenarbeit

Ein wesentlicher Bestandteil unserer Lehre ist der interaktive Austausch über unsere Plattform innerhalb der Gruppe. So kann Zusammenarbeit entstehen, für die Dauer des Lehrgangs, als auch darüber hinaus.



Salutogenia Networks

In der Salutogenia Community können sich Teilnehmer:innen über den Lehrgang hinaus mit Fachkräften vernetzen, Fragen stellen, Erfahrungen teilen und Impulse für ihre Arbeit erhalten.

Modularer Aufbau

Die Lehrgangsinhalte

Modul 1

Grundlagen der Lasertherapie

- Geschichte und physikalische Grundlagen, Geräteparameter und Berechnungen
- Anwendungsdauer, Dosierempfehlungen, Wirkung im Gewebe, Anwendungsarten
- Erläuterung des Lasers, Schutzmaßnahmen, Sicherheitsbestimmungen, Laserschutzkonzept

Modul 2

Lasertherapie für den Bewegungsapparat

- Lokale und segmentale Therapie muskuloskelettaler Beschwerden
- Gelenknahe Laserakupunktur bei degenerativen und posttraumatischen Befunden
- Triggerpunktbehandlung und Bewegungsakupunktur
- Mikrosysteme und Schmerzmodulation über Akupunkturpunkte

Modul 3

Lasertherapie für einen gesunden Bauch

- Laserakupunktur bei funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen
- Behandlung von Dysbiosen, SIBO, Histaminintoleranz und Leberfunktionsstörungen
- Integration der Darm-Mikrobiom-Achsen in die therapeutische Strategie
- Punkteschemata zur Modulation des vegetativen Nervensystems

Modul 4

Laseranwendung in der Gynäkologie und rund um die Geburt

- Zyklusregulation und Schmerztherapie bei gynäkologischen Beschwerden
- Laseranwendung bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburtshilfe
- Behandlung hormoneller Dysbalancen und vegetativer Begleitsymptome
- Laserakupunktur im Wochenbett: Rückbildung, Laktation, Stimmungslage

Modul 5

Laserbehandlung in der Kinderheilkunde

- Akupunkturbasierte Lasertherapie bei Infekten, Fieber und Verdauungsstörungen
- Therapie bei Neurodermitis, Harnwegsinfekten, Kopfschmerz und Schlafproblemen
- Altersadaptierte Diagnostik, Punktwahl und Dosierung
- Regulationsstörungen im Kindesalter gezielt behandeln

Lehrende des Diplomlehrgangs

Unsere Dozent:innen

Der Lehrgang wird von vier erfahrenen Ärzt:innen durchgeführt, die den Softlaser in ihren jeweiligen Fachbereichen therapeutisch anwenden. Jedes Modul wird von einer festen Lehrperson verantwortet und fachlich begleitet. Dabei fließen sowohl aktuelle Erkenntnisse als auch langjährige Praxiserfahrung in die Lehre ein.

Die Auswahl der Dozent:innen stellt sicher, dass unterschiedliche Anwendungsfelder fundiert und praxisnah abgedeckt werden. So entsteht ein vielseitiger Zugang zur Lasertherapie, der theoretisches Verständnis und klinische Relevanz verbindet.



Dr. med. Alexandra Knauer

Lehrgangsleitung | Lasertherapie für einen gesunden Bauch

Dr. Alexandra Knauer ist Ärztin für Allgemeinmedizin mit Praxis in Wien und Gründerin des Weiterbildungsinstituts Salutogenia. Sie verbindet schulmedizinische Diagnostik mit komplementärmedizinischen Ansätzen aus der Darmgesundheit, Ernährung und Traditionellen Chinesischen Medizin. Ihr besonderer Fokus liegt auf Mikrobiommedizin und der Entwicklung individualisierter Therapiekonzepte in der allgemeinmedizinischen Praxis.



Dr. med. Andreas Scheuer

Lasertherapie für den Bewegungsapparat

Dr. Andreas Scheuer ist Allgemeinmediziner und führt eine Lehrpraxis für Medizinstudierende im Klinisch-Praktischen Jahr. Er engagiert sich in der Ausbildung zukünftiger Ärzt:innen. Neben der schulmedizinischen Versorgung setzt er auch komplementäre Methoden wie Akupunktur, Manuelle Medizin, Neuraltherapie und Sportmedizin ein. Seine Praxis verbindet klassische Allgemeinmedizin mit körperorientierten Therapieverfahren.



Dr. med. Birgit Neuböck

Laseranwendung in der Gynäkologie und rund um die Geburt

Dr. Birgit Neuböck ist Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe mit eigener Ordination in Oberösterreich. Als Teil des Salutogenia-Teams setzt sie sich für eine ganzheitliche Frauenheilkunde ein, in der Darmgesundheit, Ernährung und Elemente der Traditionellen Chinesischen Medizin (z. B. Akupunktur) miteinander verbunden werden. Ein besonderer Fokus liegt auf Prävention und der sanften Regulation hormoneller Dysbalancen.



DDr. med. Jasmin Stadler

Grundlagen der Lasertherapie | Laserbehandlung in der Kinderheilkunde

Als Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde verbindet DDr. Jasmin Stadler schulmedizinische Diagnostik und Therapie mit Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin, insbesondere der Akupunktur. Ihr therapeutisches Spektrum reicht von der Behandlung akuter und chronischer Erkrankungen bis zur Begleitung von Neugeborenen und Kleinkindern.

Zeitlicher Rahmen & Prüfung

Ablauf des Lehrgangs

Der Lehrgang ist grundsätzlich aufbauend konzipiert. Jedes der fünf Module ist einem klaren inhaltlichen Schwerpunkt gewidmet und wird von jeweils einer der vier Dozent:innen geleitet. Die einzelnen Wochen greifen thematisch ineinander und bestehen aus einer Videoeinheit, ergänzenden Lernunterlagen sowie einem begleitenden Live Meeting. Praxismodule mit spezifischen Methoden oder Techniken, die physische Anwesenheit erfordern, finden im Rahmen von zwei Praxistagen statt. Dabei steht auch der persönliche Austausch zwischen den Teilnehmer:innen im Vordergrund.



Die Termine im Überblick

07.01.2026 bis 08.05.2026

Jänner

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1				1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	

Februar

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5							1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	

März

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

April

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Mai

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	

 Online Live Meetings 18:00 - 19:30 Uhr

 Praxistage Laserpraxis (I + II)

 Selbststudium



Abschluss & Diplomprüfung

Nach Abschluss aller fünf Module erhalten die Teilnehmer:innen eine Teilnahmebestätigung.

Es besteht die Möglichkeit, das **Diplom für Lasertherapie in der praktischen Anwendung** zu erwerben. Die Abschlussprüfung umfasst eine schriftliche Multiple-Choice-Prüfung am zweiten Praxistag am 08. Mai 2026 in Salzburg. Das Diplom bescheinigt die erworbene Fachkompetenz in Theorie und Anwendung der Softlasertherapie.

Zusätzliche Informationen

Nächste Schritte

Nach deiner Anmeldung erhältst du einige Tage, bevor der Lehrgang beginnt, den Zugang zu unserer Online Lernplattform. Diese wird für die Dauer des Lehrgangs als digitaler Campus genutzt. Dort findest du die wöchentlichen Video Lektionen, alle Lernunterlagen und den Zugang zu den Live Meetings.

Außerdem bietet die Plattform die Möglichkeit, dich mit anderen Teilnehmer:innen auszutauschen und Teil unserer Salutogenia Online Community zu werden.

Kontakt

Du hast noch weitere Fragen zum Lehrgang, zur Anmeldung oder zur Bezahlung, die du gerne persönlich besprechen möchtest? Dann wende dich gerne an uns!



info@salutogenia.com



+43 660 8 330 330



Sprich persönlich mit uns und vereinbare deine Gesprächszeit!



Ich freue mich schon sehr darauf, dich kennenzulernen!

Alles Liebe

Alexandra

Dr. med. Alexandra Knauer
Lehrgangsleitung

* Diese Inhalte sind Vorabinformationen für Interessent:innen der Salutogenia Lehrgänge. Bitte beachte, dass sich die Struktur bis zum Start noch geringfügig ändern oder weiterentwickeln kann, da wir stets die neuesten Erkenntnisse berücksichtigen wollen, um eine herausragende Qualität und ein Weiterbildungserlebnis für unsere Teilnehmer:innen sicherzustellen. Wir halten dich über den Newsletter jedenfalls am Laufenden.

Stand: 15.10.2025